

PENURUNAN ANGKA KESAKITAN DAN KEMATIAN MELALUI PENERAPAN PHBS

AMMAN, S.Sos., M.Kes

Kepala Bidang Kemitraan dan Promosi Kesehatan

Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang

UMM 1 Oktober 2016

8 Tujuan



Poverty & Hunger



Maternal Health



EDUCATION



Comm. Diseases



GENDER



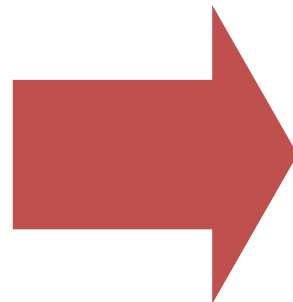
ENVIRONMENT



CHLD HEALTH



PARTNERSHIP



71,2	Meningkatnya UHH menjadi 72,0 thn	
7,27 per 1000 KH	Menurunnya AKB menjadi 24 per 1000 KH	23 per 1000 KH
57,92 per 100.000 KH	Menurunnya AKI menjadi 118 per 100.000 kh	102 per 100.000 KH
18,4% pada anak balita	Menurunnya prevalensi gizi-kurang pada anak balita menjadi 15%.	18,8%

AKI /AKB

- AKI th 2015 jml 10
- AKI th 2016 jml 7
- AKB TH 2015 jml131
- AKI th 2016 jml90

Kasus DBD

- Th 2015 jml 394
- Meninggal 5
- Th 2016 jml 213

KASUS ODHA

- 2014 jml 17 orang
- 2015 jml 13 orang
- 2016 jml 30 orang
- Yg masih aktif berobat 22

GIZI BURUK, JML 34

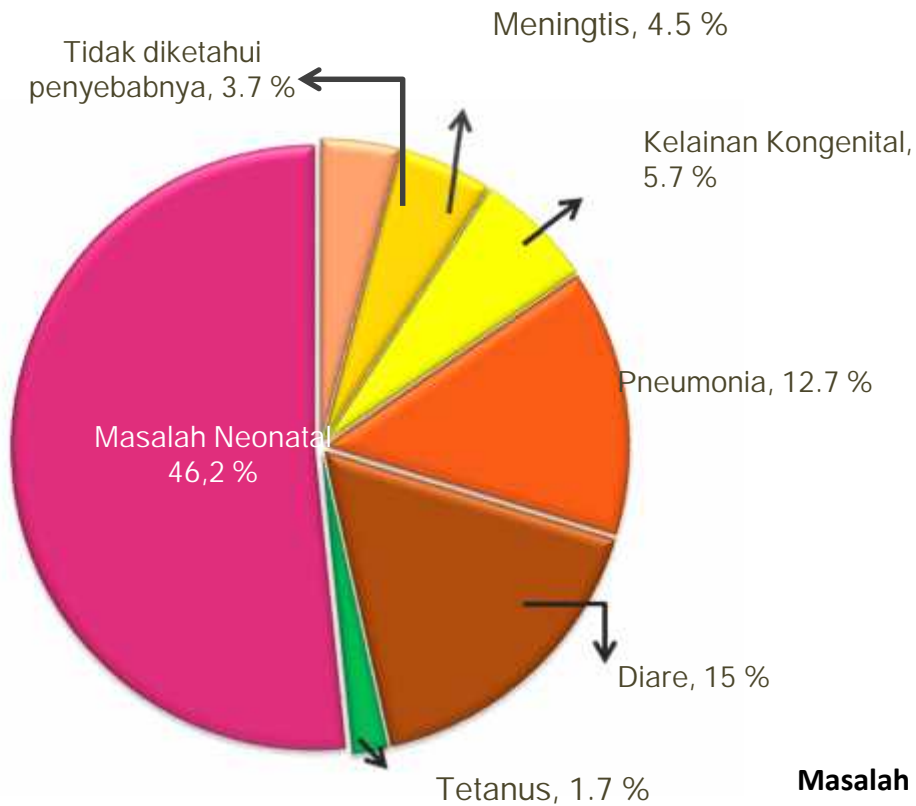


GIZI BURUK

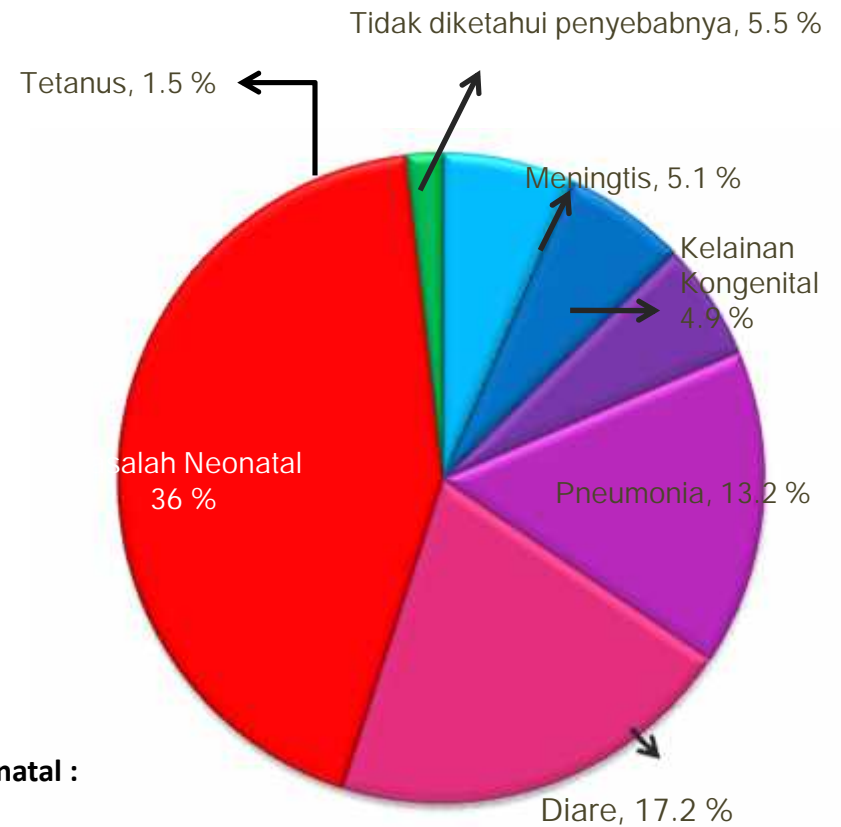


Penyebab Kematian Bayi & Balita

Penyebab kematian bayi 0-11 bulan



Penyebab kematian bayi 0-59 bulan



Masalah neonatal :

- Asfiksia
- BBLR
- Infeksi, dll

Sumber : Riskesdas 2007

PHBS

PHBS BIDANG GIZI

- MISAL:
- MAKAN DENGAN GIZI SEIMBANG
 - MINUM TABLET BESI SELAMA HAMIL
 - MEMBERI BAYI ASI EKSKLUSIF
 - MENGONSUMSI GARAM BERYODIUM
 - MEMBERI BAYI DAN BALITA KAPSUL VITAMIN A

PHBS BIDANG KIA DAN KB

- MISAL:
- MEMERIKSAKAN KEHAMILAN
 - PERSALINAN DITOLONG NAKES
 - MENIMBANG BALITA SETIAP BULAN
 - MENGIMUNISASI LENGKAP BAYI

PHBS BIDANG KESEHATAN LINGKUNGAN

- MISAL:
- MENGHUNI RUMAH SEHAT
 - PUNYA PERSEDIAAN AIR BERSIH
 - BAB DI JAMBAN
 - CUCI TANGAN SETELAH BAB
 - MEMBERANTAS JENTIK
 - PUNYA TEMPAT SAMPAH

PHBS BIDANG PEMELIHARAAN KESEHATAN

- MISAL:
- BAB DI JAMINAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
 - AKTIF MENGURUS UKBM/SEBAGAI KADER
 - MEMANFAATKAN PUSKESMAS/SARANA KES

PHBS BIDANG GAYA HIDUP SEHAT

- MISAL:
- TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH
 - MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK/OLAHRAGA
 - MAKAN SAYUR DAN BUAH

PHBS BIDANG OBAT DAN FARMASI

- MISAL:
- MEMILIKI TANAMAN OBAT KELUARGA
 - TIDAK MENGGUNAKAN NAPZA
 - MINUM ORALIT JIKA DIARE
 - JAUHKAN ANAK DARI BAHAN BERBAHAYA



PHBS TATANAN RUMAH TANGGA

1. Pertolongan persalinan oleh NAKES (Pst)
2. Periksa kehamilan minimal 4 kali selama masa kehamilan
3. Memberikan ASI eksklusif (Pst)
4. Menimbang balita (Pst)
5. Makanan dengan gizi seimbang (Pst)
6. Menggunakan air bersih (Pst)
7. Menggunakan jamban sehat (Pst)
8. Membuang sampah pada tempatnya
9. Menggunakan lantai rumah kedap air
10. Melakukan Aktifitas Fisik/berolahraga (Pst)
11. Tidak merokok (Pst)
12. Cuci tangan pakai sabun (Pst)
13. Menggosok gigi
14. Tidak menyalahgunakan Miras/Narkoba
15. Kepesertaan dalam JPK (Jaminan Pemeliharaan Kesehatan)
16. Melakukan PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk) (Pst)

No	Indikator	Economic Lost (Kerugian Ekonomi) Akibat Yang Dapat Dicegah	Keuntungan Penerapannya
1	Persalinan oleh tenaga kesehatan	<ul style="list-style-type: none"> - Kematian Ibu - Kematian Bayi 	Persalinan ibu yang aman, sehingga dapat mencegah timbulnya kematian baik pada Ibu maupun bayinya
2	Pemberian ASI Eksklusif kepada bayi	- Balita Bawah Garis Merah (BGM)	Bayi mendapatkan gizi yang sesuai dengan kebutuhan sehingga mempunyai kekebalan tubuh alami.
3	Menimbang balita setiap bulan	<ul style="list-style-type: none"> - Gangguan tumbuh kembang - Gizi buruk 	Dapat memantau tumbuh kembang anak sesuai dengan usianya dan mencegah gizi buruk

No	Indikator	Economic Lost (Kerugian Ekonomi) Akibat Yang Dapat Dicegah	Keuntungan Penerapannya
4	Mencuci Tangan dengan Air Bersih dan Sabun	- Penularan penyakit (diare, influenza, kecacingan, flu burung, dll)	Meningkatnya kebersihan diri dan mencegah terjadinya penularan penyakit
5	Menggunakan Air Bersih	-Terjadinya penyakit akibat penggunaan air yang tidak bersih seperti penyakit yang berhubungan dengan saluran pencernaan, kulit, mata, keracunan,dll	Setiap anggota keluarga terpelihara kebersihan dan kesehatannya.
6	Menggunakan Jamban	- Penularan penyakit yang berhubungan perilaku BAB sembarangan	- Terciptanya sanitasi lingkungan yang bersih dan sehat

No	Indikator	Economic Lost (Kerugian Ekonomi) Akibat yang Dapat Dicegah	Keuntungan Penerapannya
7	Memberantas Jentik sekali dalam seminggu	Terjadinya penularan penyakit yang disebabkan oleh nyamuk seperti DBD, Malaria, Chikungunya, Filariasis.	Anggota Rumah Tangga dan Masyarakat terhindar dari penyakit akibat nyamuk
8	Makan sayur dan buah	<ul style="list-style-type: none"> - Kekurangan serat, vitamin dan mineral - Tidak terpenuhinya konsumsi gizi seimbang 	<ul style="list-style-type: none"> - Peningkatan daya tahan tubuh - Pencegahan penyakit degeneratif seperti diabetes, jantung, hipertensi, dll
9	Melakukan aktivitas fisik setiap hari (30 menit)	<ul style="list-style-type: none"> - Terjadinya penyakit degeneratif seperti Hipertensi, diabetes, stroke dan penyakit pada sistem otot, Gangguan Psikitik, Osteoporosis, Kanker 	Memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh.

VISI PEMBANGUNAN KESEHATAN

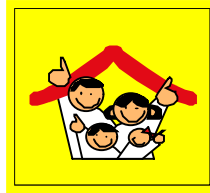
→ Terwujudnya Kabupaten Magelang Sehat Melalui Pelayanan Kesehatan Profesional didukung Kemandirian Masyarakat.

MISI PEMBANGUNAN KESEHATAN

1. Meningkatkan profesionalisme sumber daya kesehatan.
2. Peningkatan aksesibilitas, pemerataan dan mutu pelayanan kesehatan bagi seluruh masyarakat.
3. Mewujudkan ketersediaan obat dan perbekalan kesehatan yang bermutu, merata, dan terjangkau.
4. Menggerakkan kemitraan dan peran serta masyarakat dalam mewujudkan kemandirian masyarakat untuk hidup sehat.
5. Mewujudkan lingkungan sehat dan perilaku hidup sehat dalam mengendalikan dan mencegah penyakit serta penanggulangan penyakit luar biasa dan bencana.
6. Mewujudkan pembiayaan kesehatan masyarakat.
7. Mengembangkan perencanaan dan sistem informasi kesehatan yang terpadu dan terintegrasi

Intervensi di tingkat keluarga & masyarakat

- 1) Buku KIA : promotif, preventif, rujukan & identifikasi masalah KIA
- 2) Posyandu
- 3) Pemantauan pertumbuhan & perkembangan
- 4) Imunisasi dasar
- 5) Vitamin A balita
- 6) Fe & asam folat ibu hamil
- 7) Oralit dan Zinc bila diare
- 8) Penyuluhan PHBS : cuci tangan dll
- 9) Program Perencanaan Persalinan & Pencegahan Komplikasi
- 10) Kelas Ibu hamil, Ibu balita
- 11) Deteksi dini balita gizi kurang
- 12) Deteksi dini balita sakit
- 13) Deteksi dini ibu hamil bermasalah
- 14) Kunjungan rumah



Pencapaian Misi – PHBS DI RUMAH TANGGA

Untuk mencapai misi , Pusat Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan telah melakukan Upaya Pemberdayaan Masyarakat dengan melakukan sosialisasi tentang PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) pada tingkatan rumah tangga guna menurunkan Angka Kesakitan dan Kematian

KEPMENKES RI NO 1193/MENKES/SK/X/2004

Bahwa PHBS 2010 adalah keadaan dimana individu dalam rumah tangga, keluarga, dan masyarakat telah melakukan PHBS dalam rangka :

- a. Mencegah timbulnya penyakit dan masalah kesehatan lainnya
- b. Menanggulangi penyakit dalam meningkatkan derajat kesehatan
- c. Memanfaatkan pelayanan kesehatan
- d. Mengembangkan dan menyelenggarakan upaya kesehatan bersumber daya masyarakat



PERILAKU HIDUP BERSIH & SEHAT (PHBS)

**SELURUH PERILAKU KESEHATAN
YANG DILAKUKAN
ATAS DASAR KESADARAN
SEHINGGA ANGGOTA KELUARGA
DAPAT MENOLONG DIRI SENDIRI
DI BIDANG KESEHATAN
DAN BERPERAN AKTIF DLM KEGIATAN
KESEHATAN DI MASYARAKAT**

TUJUAN PHBS

- ▶ Meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan, dan kemampuan masyarakat agar hidup bersih dan sehat serta masyarakat termasuk dunia usaha berperan serta aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan yang optimal



JENIS TATANAN PHBS

20



- PHBS Tatanan Rumah Tangga



- PHBS Tatanan Sekolah



- PHBS Tatanan Tempat-tempat Umum



- PHBS Tatanan Tempat Kerja



- PHBS Tatanan Institusi Kesehatan



PERILAKU HIDUP BERSIH & SEHAT (PHBS) DI RUMAH TANGGA

**UPAYA YANG DILAKUKAN
UNTUK MEMBERDAYAKAN
ANGGOTA RUMAH TANGGA
AGAR TAHU, MAU DAN MAMPU
MELAKSANAKAN PHBS SERTA
BERPERAN AKTIF DLM KEGIATAN
KESEHATAN DI MASYARAKAT**

RUMAH TANGGA SEHAT

**RUMAH TANGGA YANG
MELAKUKAN 16 INDIKATOR
PHBS TATANAN RUMAH TANGGA**

16 INDIKATOR DAN DEFINISI
OPRASIONAL PHBS TATANAN
RUMAH TANGGA
PROPINSI JAWA TENGAH

1 . Persalinan Nakes

- ▶ Keluarga yang memiliki ibu hamil punya akses pertolongan persalinaan oleh tenaga kesehatan
- ▶ Definisi: persalinan ditolong oleh Bidan /dokter



2. Asi Eksklusif



- Bayi memperoleh ASI Eksklusif sejak usia 0 s/d 6 bulan

- Definisi : Bayi hanya diberi ASI saja sejak usia 0 s/d 6 bln tanpa makanan tambahan lain termasuk susu formula



3. Penimbangan Balita

- Keluarga yg memiliki balita menimbangkan secara teratur sesuai jadwal



- Definisi;
Penimbangan balita dilakukan satu bulan sekali/minimal 8 kali /th di sarkes (PKD, posyandu, puskesmas)

4. Gizi Seimbang



- Semua anggota keluarga mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan bebas pencemaran
- Definisi; makanan sesuai dg kebutuhan masing2 anggota keluarga dan bebas pencemaran (bahan dicuci, tertutup tanpa BTM yg berbahaya)

5. Air bersih



Semua anggota keluarga memiliki akses terhadap pemanfaatan air bersih untuk keperluan sehari-hari

Definisi : air bersih untuk minum (sudah dimasak, air kemasan), memasak, mandi, dan mencuci



6. Jamban



- Semua anggota keluarga menggunakan jamban

- Definisi; jamban yg digunakan oleh seluruh anggota keluarga yg memenuhi syarat kesehatan



This toilet can be used either for sitting or for squatting.

A toilet seat can be attached to the bowl.

7. Sampah



- Semua anggota keluarga membuang sampah pada tempatnya



- Definisi; Sampah ditampung dan dibuang setiap hari ditempat pembuangan yg memenuhi syarat kesehatan

8. Kepadatan Hunian

○ Setiap anggota keluarga menempati ruangan minimal 9m^2

Definisi; Jumlah keseluruhan luas lantai rumah tangga dibagi jmlh keluarga sama dengan minimal 9 m^2

9.Lantai Rumah



Semua ruangan tempat tinggal keluarga berlantai kedap air (bukan tanah) dan dalam keadaan bersih

Definisi: lantai kedap air (tegel,plester,keramik,kayu) yg dijaga kebersihannya setiap hari

10. Aktivitas Fisik

- Anggota yg berumur 10 th keatas melakukan aktifitas fisik/olahraga
- Definisi; aktifitas fisik/olah raga terukur minimal 30 menit sehari



11. Tidak Merokok

Tidak ada keluarga yg merokok dalam 1 bulan terakhir

Definisi; Rumah bebas dari asap rokok



12. Cuci tangan



- Semua anggota keluarga mencuci tangan sebelum makan dan sesudah BAB

- Definisi; mencuci tangan dengan sabun dan bersih



13. Gigi dan Mulut



- **Semua anggota keluarga menggosok gigi minimal 2 kali sehari sesudah makan dan sebelum tidur**
- Definisi; meggosok gigi 2 kali sehari menggunakan sikat gigi masing2 dan pasta gigi

14. Miras/Narkoba

- Semua anggota keluarga tidak minum miras dan tidak menyalahgunakan narkoba

- Definisi; tidak ada anggota keluarga yg membeli, menjual dan menggunakan serta menyimpan miras dan narkoba



15.JPK / DANA SEHAT



- Anggota keluarga menjadi peserta jaminan pemeliharaan kesehatan
- Definisi : JPK termasuk dana sehat, Askes, Askes Maskin dll.

16. Pemberantasan Sarang Nyamuk

- anggota keluarga melakukan 3 M

- Definisi;
Keluarga melakukan 3 M nilai 1



Nilai: 1 apabila jawaban dalam variabel tersebut sesuai dg indikator yg maksud



**NILAI 0 : APABILA
JAWABAN DALAM
VARIABEL TIDAK SESUAI
INDIKATOR YG DIMAKSUD**

SRATA RUMAH TANGGA



- Sehat Pratama; nilai antara 1 s/d 5
- Sehat Madya; nilai antara 6 s/d 10
- Sehat Utama; nilai antara 11 s/d 15
- Sehat Purnama; nilai 16

Strata kelompok Rt, Rw, Desa, Puskesmas, Kecamatan

- Sehat Pratama; jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 1s/d 24%
- Sehat Madya ; jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 25 s/d 49%
- Sehat Utama ; jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 50s/d74%
- Sehat paripurna ;jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 75%

TERIMA KASIH



Lakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat :
di rumah tangga | di sekolah | di tempat umum |
di tempat kerja | di institusi kesehatan

