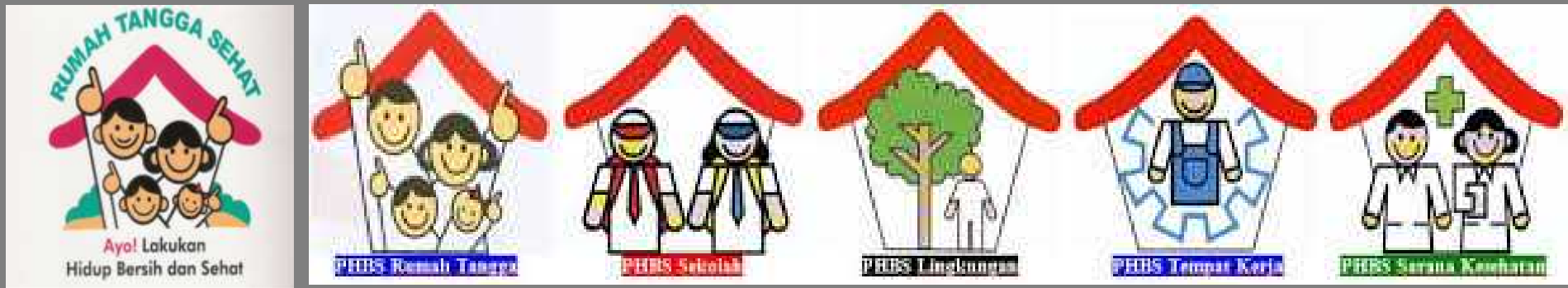


PENURUNAN ANGKA KESAKITAN DAN KEMATIAN MELALUI PENERAPAN PHBS



BAMBANG PRIHUTOMO, SKM., MPH.
Kepala Seksi Pemberdayaan Masyarakat dan Kemitraan
Bidang Kemitraan dan Promosi Kesehatan
Dinas Kesehatan Kab. Magelang

VISI PEMBANGUNAN KESEHATAN

"Terwujudnya Kabupaten Magelang Sehat Melalui Pelayanan Kesehatan Profesional, Berkualitas dan Didukung Kemandirian Masyarakat."

MISI PEMBANGUNAN KESEHATAN

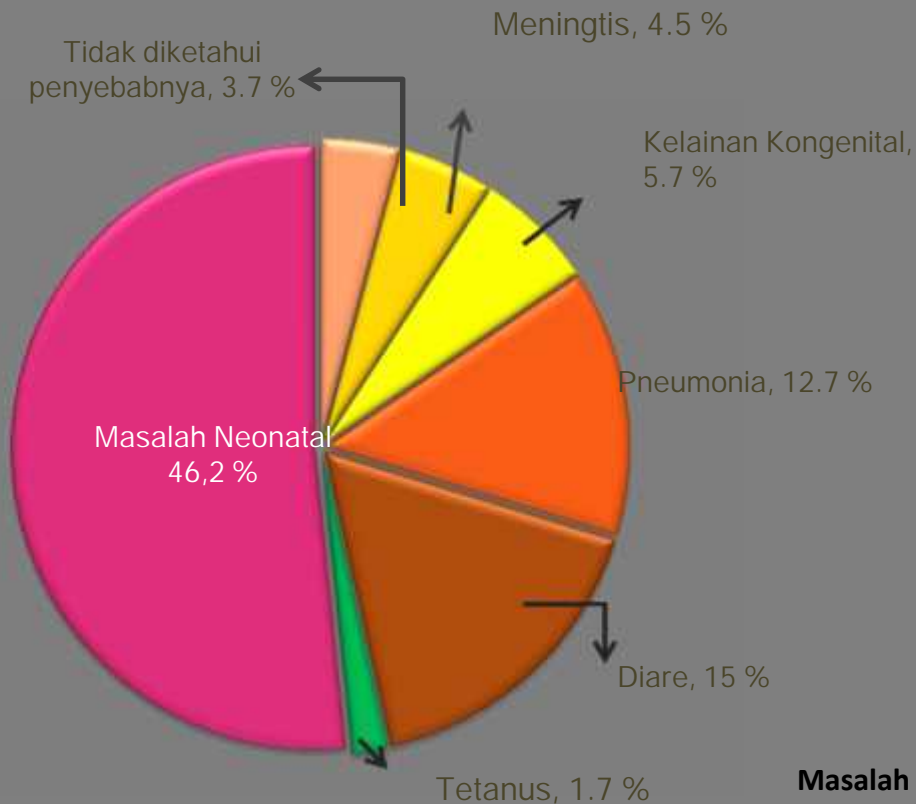
1. Meningkatkan profesionalisme sumber daya kesehatan.
2. Peningkatan aksesibilitas, pemerataan dan mutu pelayanan kesehatan bagi seluruh masyarakat.
3. Mewujudkan ketersediaan obat dan perbekalan kesehatan yang bermutu, merata, dan terjangkau.
- 4. Menggerakkan kemitraan dan peran serta masyarakat dalam mewujudkan kemandirian masyarakat untuk hidup sehat.**
- 5. Mewujudkan lingkungan sehat dan perilaku hidup sehat dalam mengendalikan dan mencegah penyakit serta penanggulangan penyakit luar biasa dan bencana.**
6. Mewujudkan pembiayaan kesehatan masyarakat.
7. Mengembangkan perencanaan dan sistem informasi kesehatan yang terpadu dan terintegrasi

PROGRAM KESEHATAN PRIORITAS

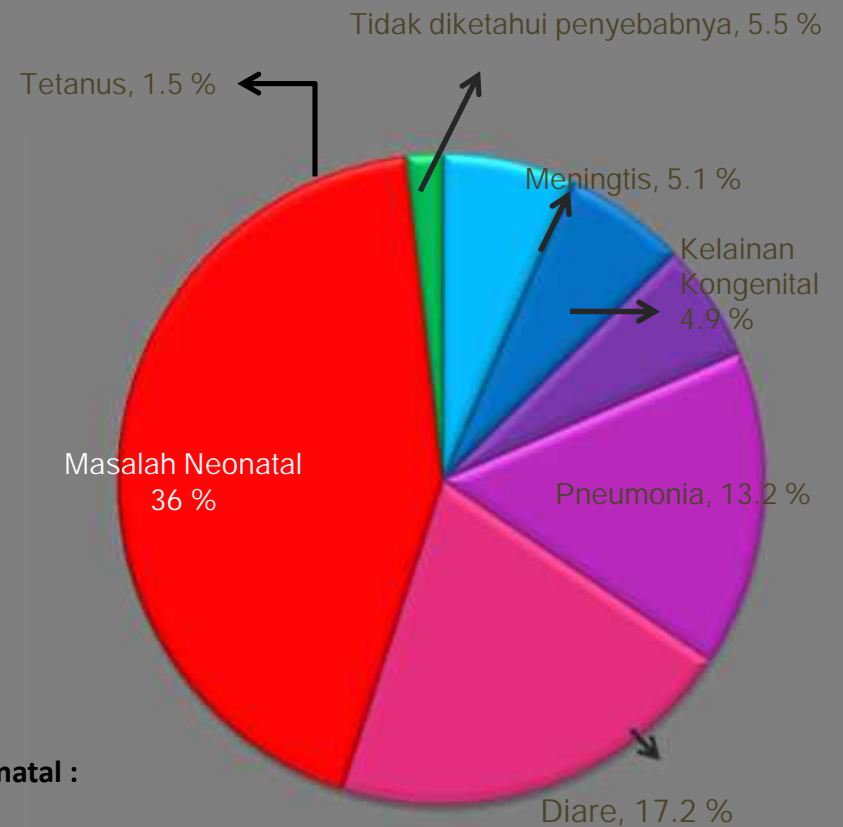
- ❑ KESEHATAN IBU:
 - MENURUNKAN ANGKA KEMATIAN IBU (AKI)
- ❑ KESEHATAN ANAK:
 - MENURUNKAN ANGKA KEMATIAN BAYI (AKB)
 - MENURUNKAN PREVALENSI BALITA PENDEK (STUNTING)
- ❑ PENGENDALIAN PENYAKIT MENULAR:
 - MEMPERTAHANKAN PREVALENSI HIV-AIDS <0,5
 - MENURUNKAN PREVALENSI TUBERKULOSIS
 - MENURUNKAN PREVALENSI MALARIA
- ❑ PENGENDALIAN PENYAKIT TDK MENULAR
 - MENURUNKAN PREVALENSI HIPERTENSI
 - MEMPERTAHANKAN PREVALENSI OBESITAS PADA 15,4
 - MENURUNKAN PREVALENSI DIABETES
 - MENURUNKAN PREVALENSI KANKER
 - MENINGKATKAN KESEHATAN JIWA

Penyebab Kematian Bayi & Balita

Penyebab kematian bayi 0-11 bulan



Penyebab kematian bayi 0-59 bulan



Masalah neonatal :

- Asfiksia
- BBLR
- Infeksi, dll

Sumber : Riskesdas 2007

PERILAKU HIDUP BERSIH & SEHAT (PHBS)

**SELURUH PERILAKU KESEHATAN
YANG DILAKUKAN
ATAS DASAR KESADARAN
SEHINGGA ANGGOTA KELUARGA
DAPAT MENOLONG DIRI SENDIRI
DI BIDANG KESEHATAN
DAN BERPERAN AKTIF DLM KEGIATAN
KESEHATAN DI MASYARAKAT**

TUJUAN PHBS

- Meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan, dan kemampuan masyarakat agar hidup bersih dan sehat serta masyarakat termasuk dunia usaha berperan serta aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan yang optimal

PHBS

PHBS BIDANG GIZI

- MISAL:
- MAKAN DENGAN GIZI SEIMBANG
 - MINUM TABLET BESI SELAMA HAMIL
 - MEMBERI BAYI ASI EKSKLUSIF
 - MENGONSUMSI GARAM BERYODIUM
 - MEMBERI BAYI DAN BALITA KAPSUL VITAMIN A

PHBS BIDANG KIA DAN KB

- MISAL:
- MEMERIKSAKAN KEHAMILAN
 - PERSALINAN DITOLONG NAKES
 - MENIMBANG BALITA SETIAP BULAN
 - MENGIMUNISASI LENGKAP BAYI

PHBS BIDANG KESEHATAN LINGKUNGAN

- MISAL:
- MENGHUNI RUMAH SEHAT
 - PUNYA PERSEDIAAN AIR BERSIH
 - BAB DI JAMBAN
 - CUCI TANGAN SETELAH BAB
 - MEMBERANTAS JENTIK
 - PUNYA TEMPAT SAMPAH

PHBS BIDANG PEMELIHARAAN KESEHATAN

- MISAL:
- BAB DI JAMBAN
 - PEMELIHARAAN KESEHATAN
 - AKTIF MENGURUS UKBM/SEBAGAI KADER
 - MEMANFAATKAN PUSKESMAS/SARANA KES

PHBS BIDANG GAYA HIDUP SEHAT

- MISAL:
- TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH
 - MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK/OLAHRAGA
 - MAKAN SAYUR DAN BUAH

PHBS BIDANG OBAT DAN FARMASI

- MISAL:
- MEMILIKI TANAMAN OBAT KELUARGA
 - TIDAK MENGGUNAKAN NAPZA
 - MINUM ORALIT JIKA DIARE
 - JAUHKAN ANAK DARI BAHAN BERBAHAYA



PHBS TATANAN RUMAH TANGGA

1. Pertolongan persalinan oleh NAKES (Pst)
2. Periksa kehamilan minimal 4 kali selama masa kehamilan
3. Memberikan ASI eksklusif (Pst)
4. Menimbang balita (Pst)
5. Makanan dengan gizi seimbang (Pst)
6. Menggunakan air bersih (Pst)
7. Menggunakan jamban sehat (Pst)
8. Membuang sampah pada tempatnya
9. Menggunakan lantai rumah kedap air
10. Melakukan Aktifitas Fisik/berolahraga (Pst)
11. Tidak merokok (Pst)
12. Cuci tangan pakai sabun (Pst)
13. Menggosok gigi
14. Tidak menyalahgunakan Miras/Narkoba
15. Kepesertaan dalam JPK (Jaminan Pemeliharaan Kesehatan)
16. Melakukan PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk) (Pst)

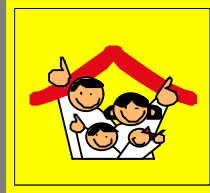
| No | Indikator | Economic Lost (Kerugian Ekonomi) Akibat Yang Dapat Dicegah | Keuntungan Penerapannya |
|----|--|---|---|
| 1 | Persalinan oleh tenaga kesehatan | <ul style="list-style-type: none"> - Kematian Ibu - Kematian Bayi | Persalinan ibu yang aman, sehingga dapat mencegah timbulnya kematian baik pada Ibu maupun bayinya |
| 2 | Pemberian ASI Eksklusif kepada bayi | - Balita Bawah Garis Merah (BGM) | Bayi mendapatkan gizi yang sesuai dengan kebutuhan sehingga mempunyai kekebalan tubuh alami. |
| 3 | Menimbang balita setiap bulan | <ul style="list-style-type: none"> - Gangguan tumbuh kembang - Gizi buruk | Dapat memantau tumbuh kembang anak sesuai dengan usianya dan mencegah gizi buruk |

| No | Indikator | Economic Lost (Kerugian Ekonomi) Akibat Yang Dapat Dicegah | Keuntungan Penerapannya |
|----|---|--|---|
| 4 | Mencuci Tangan dengan Air Bersih dan Sabun | - Penularan penyakit (diare, influenza, kecacingan, flu burung, dll) | Meningkatnya kebersihan diri dan mencegah terjadinya penularan penyakit |
| 5 | Menggunakan Air Bersih | -Terjadinya penyakit akibat penggunaan air yang tidak bersih seperti penyakit yang berhubungan dengan saluran pencernaan, kulit, mata, keracunan,dll | Setiap anggota keluarga terpelihara kebersihan dan kesehatannya. |
| 6 | Menggunakan Jamban | - Penularan penyakit yang berhubungan perilaku BAB sembarangan | - Terciptanya sanitasi lingkungan yang bersih dan sehat |

| No | Indikator | Economic Lost (Kerugian Ekonomi) Akibat yang Dapat Dicegah | Keuntungan Penerapannya |
|-----------|---|---|--|
| 7 | Memberantas Jentik sekali dalam seminggu | Terjadinya penularan penyakit yang disebabkan oleh nyamuk seperti DBD, Malaria, Chikungunya, Filariasis. | Anggota Rumah Tangga dan Masyarakat terhindar dari penyakit akibat nyamuk |
| 8 | Makan sayur dan buah | <ul style="list-style-type: none"> - Kekurangan serat, vitamin dan mineral - Tidak terpenuhinya konsumsi gizi seimbang | <ul style="list-style-type: none"> - Peningkatan daya tahan tubuh - Pencegahan penyakit degeneratif seperti diabetes, jantung, hipertensi, dll |
| 9 | Melakukan aktivitas fisik setiap hari (30 menit) | <ul style="list-style-type: none"> - Terjadinya penyakit degeneratif seperti Hipertensi, diabetes, stroke dan penyakit pada sistem otot, Gangguan Psikitik, Osteoporosis, Kanker | Memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh. |

Intervensi di tingkat keluarga & masyarakat

- 1) Buku KIA : promotif, preventif, rujukan & identifikasi masalah KIA
- 2) Posyandu
- 3) Pemantauan pertumbuhan & perkembangan
- 4) Imunisasi dasar
- 5) Vitamin A balita
- 6) Fe & asam folat ibu hamil
- 7) Oralit dan Zinc bila diare
- 8) Penyuluhan PHBS : cuci tangan dll
- 9) Program Perencanaan Persalinan & Pencegahan Komplikasi
- 10) Kelas Ibu hamil, Ibu balita
- 11) Deteksi dini balita gizi kurang
- 12) Deteksi dini balita sakit
- 13) Deteksi dini ibu hamil bermasalah
- 14) Kunjungan rumah



Pencapaian Misi MDGs – PHBS DI RUMAH TANGGA

Untuk mencapai misi MDGs 2015, Pusat Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan telah melakukan Upaya Pemberdayaan Masyarakat dengan melakukan sosialisasi tentang PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) pada tingkatan rumah tangga guna menurunkan Angka Kesakitan dan Kematian

JENIS TATANAN PHBS



- PHBS Tatanan Rumah Tangga



- PHBS Tatanan Sekolah



- PHBS Tatanan Tempat-tempat Umum



- PHBS Tatanan Tempat Kerja



- PHBS Tatanan Institusi Kesehatan



PERILAKU HIDUP BERSIH & SEHAT (PHBS) DI RUMAH TANGGA

**UPAYA YANG DILAKUKAN
UNTUK MEMBERDAYAKAN
ANGGOTA RUMAH TANGGA
AGAR TAHU, MAU DAN MAMPU
MELAKSANAKAN PHBS SERTA
BERPERAN AKTIF DLM KEGIATAN
KESEHATAN DI MASYARAKAT**

RUMAH TANGGA SEHAT

**RUMAH TANGGA YANG
MELAKUKAN 16 INDIKATOR
PHBS TATANAN RUMAH TANGGA**

**16 INDIKATOR DAN DEFINISI
OPRASIONAL PHBS TATANAN
RUMAH TANGGA
PROPINSI JAWA TENGAH**

1. Persalinan Nakes

- Keluarga yang memiliki ibu hamil punya akses pertolongan persalinaan oleh tenaga kesehatan
- Definisi: persalinan ditolong oleh Bidan /dokter



2. Asi Eksklusif



- Bayi memperoleh ASI Eksklusif sejak usia 0 s/d 6 bulan
- Definisi : Bayi hanya diberi ASI saja sejak usia 0 s/d 6 bln tanpa makanan tambahan lain termasuk susu formula



3. Penimbangan Balita

- Keluarga yg memiliki balita menimbangkan secara teratur sesuai jadwal



- Definisi;
Penimbangan balita dilakukan satu bulan sekali/minimal 8 kali /th di sarkes (PKD, posyandu, puskesmas)

4. Gizi Seimbang



- Semua anggota keluarga mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan bebas pencemaran
- Definisi; makanan sesuai dg kebutuhan masing2 anggota keluarga dan bebas pencemaran (bahan dicuci, tertutup tanpa BTM yg berbahaya)

5. Air bersih

Semua anggota keluarga memiliki akses terhadap pemanfaatan air bersih untuk keperluan sehari-hari

Definisi : air bersih untuk minum (sudah dimasak, air kemasan), memasak, mandi, dan mencuci



6. Jamban



- Semua anggota keluarga menggunakan jamban
- Definisi; jamban yg digunakan oleh seluruh anggota keluarga yg memenuhi syarat kesehatan



This toilet can be used either for sitting or for squatting

A toilet seat can be attached to the bowl.

7. Sampah

- Semua anggota keluarga membuang sampah pada tempatnya



- Definisi;Sampah ditampung dan dibuang setiap hari ditempat pembuangan yg memenuhi syarat kesehatan

8. Kepadatan Hunian

– Setiap anggota keluarga menempati ruangan minimal 9m^2

Definisi; Jumlah keseluruhan luas lantai rumah tangga dibagi jmlh keluarga sama dengan minimal 9m^2

9.Lantai Rumah

Semua ruangan tempat tinggal keluarga berlantai kedap air (bukan tanah) dan dalam keadaan bersih

Definisi; lantai kedap air
(tegel,plester,keramik, kayu) yg dijaga kebersihannya setiap hari

10. Aktivitas Fisik

- Anggota yg berumur 10 th keatas melakukan aktifitas fisik/ olah raga
- Definisi; aktifitas fisik/olah raga terukur minimal 30 menit sehari



11. Tidak Merokok

Tidak ada keluarga yg merokok dalam 1 bulan terakhir

Definisi; Rumah bebas dari asap rokok



12.Cuci tangan



- Semua anggota keluarga mencuci tangan sebelum makan dan sesudah BAB

- Definisi; mencuci tangan dengan sabun dan bersih



13. Gigi dan Mulut



- Semua anggota keluarga menggosok gigi minimal 2 kali sehari sesudah makan dan sebelum tidur
- Definisi; menggosok gigi 2 kali sehari menggunakan sikat gigi masing2 dan pasta gigi

14. Miras/Narkoba

- Semua anggota keluarga tidak minum miras dan tidak menyalahgunakan narkoba
- Definisi; tidak ada anggota keluarga yg membeli, menjual dan menggunakan serta menyimpan miras dan narkoba



15.JPK / DANA SEHAT



- Anggota keluarga menjadi peserta jaminan pemeliharaan kesehatan
- Definisi : JPK termasuk dana sehat, Askes, Askes Maskin dll.

16. Pemberantasan Sarang Nyamuk

- anggota keluarga melakukan 3 M

- Definisi;
Keluarga melakukan 3 M nilai 1



Nilai: 1 apabila jawaban dalam variabel tersebut sesuai dg indikator yg maksud

Nilai: 0 apa bila jawaban dalam variabel tidak sesuai indikator yg dimaksud

SRATA RUMAH TANGGA

- Sehat Pratama; nilai antara 1 s/d 5
- Sehat Madya; nilai antara 6 s/d 10
- Sehat Utama; nilai antara 11 s/d 15
- Sehat Purnama; nilai 16

Strata kelompok

Rt, Rw, Desa, Puskesmas, Kecamatan

- Sehat Pratama; jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 1s/d 24%
- Sehat Madya ; jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 25 s/d 49%
- Sehat Utama ; jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 50s/d74%
- Sehat paripurna ;jml RT untuk sehat utama dan paripurna mencapai 75%

TERIMA KASIH



Lakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat :
di rumah tangga | di sekolah | di tempat umum |
di tempat kerja | di institusi kesehatan

